



ГРУДНОЕ МОЛОКО – лучшее питание для малыша

Грудное молоко легко усваивается, имеет уникальный питательный состав. Оно защищает малыша от инфекций, повышает иммунитет и способствует интеллектуальному развитию ребенка.

ПРИНЦИПЫ УСПЕШНОГО ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ:

Начинать грудное вскармливание в течение получаса после рождения ребенка.

Давать ребенку грудь по его требованию, в том числе и в ночное время.

Кормить только грудью от рождения до 6-ти месяцев.

Продолжать грудное вскармливание до 2-х лет, вводя дополнительно необходимое возрасту питание.

Не использовать средства, имитирующие грудь матери (соски, пустышки).



ПРЕИМУЩЕСТВА ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ ДЛЯ МАТЕРИ:



Предупреждает послеродовые кровотечения, способствует сокращению матки.

Снижает риск развития злокачественных новообразований молочной железы и яичников.

Предупреждает развитие лактостаза и мастита.

Помогает избежать новой беременности в первые месяцы после родов.

